

我们是一个在瓶子里的家庭，我们自己呢，也勇敢的敲碎了裹在身上坚硬的玻璃，勇敢的社交，勇敢的为了孩子迈出第一步，孩子在成长，我们也在成长。

四岁女孩

从2021年的冬天，到这个冬天，认识俊华老师，和ruth，整整一年了，去年的这个时候真的是满满的无助和绝望，从一开始孩子僵住不会动，不讲话，不参与游戏，小朋友们一起跳舞，只有他一动不动。有的时候大小便失禁。感觉这一年度过的非常非常的艰辛，但是内心非常的有底气，

因为这十次的咨询，每一次都恰恰的安排在了我们最需要帮助，最无助的时候，感谢俊华老师和ruth. 把我们一点一点的扶起来，让这段时间最艰难的时间过的不是那样的无助，没有希望，虽然辛苦，但是我们每个月度过的都是非常有方向的把您们给到的建议去落地和实践，实践的过程中，就顾不上难过，顾不上沮丧了，从一开始的不讲话，倒慢慢的小声的小心翼翼的尝试发出声音，到慢慢的开始，中等声音讲话到后来可以自然的讲话，行为，还有尿裤子的情况，也逐渐越来越好，整个过程真的非常艰辛痛苦，但是每一步都是非常非常严格的，按照您们给出的建议去实操和落地。

而且我真的不得不说，俊华老师，和Ruth，真的是超级黄金搭档，因为很多情况下，我会发现ruth会给出很棒的理论和方法，俊华老师会结合中国的国情，给到更多更多接地气的建议，而且感谢俊华老师在咨询的时候还会帮我们问出一些我们脑子里没有，但是恰恰非常非常重要的问题，您的角色太重要了，是治疗者，也是因为曾经经历过帮助女儿抗争选择性缄默症的妈妈，今天您帮忙提出的几点问题，真的是钻到我心里去了，您也提到过妈妈一直在陈述问题，其实内心一定是哭泣了无数次，其实当时说到这儿，我就已经绷不住了，我脑子里在想，为什么你那么懂我们？

感谢您不分日夜的陪伴和支持，还有很多次在最困难的时候，最困惑的时候，您给到的非常非常接地气和方法和指导，真的非常非常有用，我感慨的不只是您的经验，还有您的善良和睿智，真的很聪明，能想出这些方法来。

@俊华 也请替我表达对Ruth的感谢，咨询结束了，我们走出缄默了，感谢她的专业和付出，真的很佩服二位的水平。不会忘记二位善意满满的笑容，在最难的时候给我们光亮。感谢现在孩子，不但能够正常说话，还活泼开朗的跟身边的小朋友一起嬉戏玩耍，在学校有了自己固定的好朋友，勇敢社交，一起玩耍，爱上上学，

除了现在，还有一些小脾气，小性子，还有一些慢热，这些剩余的小尾巴就很容易被扫清了身上的坚冰敲碎了，有人比喻，我们是一个在瓶子里的家庭，我们自己呢，也勇敢的敲碎了裹在身上坚硬的玻璃，勇敢的社交，勇敢的为了孩子迈出第一步，孩子在成长，我们也在成长。

感恩遇见感谢俊华老师和Ruth，希望二位的感冒和嗓子早点好起来

